

- belastende Erinnerungen, Traumata, Posttraumatische Belastungsstörung
- Trauer, Wut, Schuldgefühle
- körperliche Symptome wie chronische Schmerzen
- Allergien und einige psychosomatische Reaktionen.

[3] Yves Etienne Patak: Null Bock auf Karma: Erleuchtung für Gestresste. Ein praktischer Leitfaden für Ein- und Aussteiger.. BoD – Books on Demand, 2010, ISBN 978-3-8391-7456-2, S. 170–.

Diese Erfahrungen konnten bis 2011 nur den Status von retrospektiven "Fallstudien" und persönlichen Erfahrungen beanspruchen, seit 2012 ist jedoch durch mehrere Studien von dem größten Psychologenverband (APA), die Wirksamkeit von EFT wissenschaftlich erwiesen.

4 Forschungslage

Bis 2005 gab es keine randomisierte, kontrollierte oder Studien mit Kontrollgruppendesign und akzeptabler Stichprobengröße (Stand 2005; siehe Psychotherapieforschung). In den USA liefen seit 2011 Studien mit Kontrollgruppen in New Jersey, Indiana und New York (Stand 2011). Seit 2012 hat der größte Psychologenverband der USA (APA) jedoch die Wirksamkeit von EFT überprüft und belegt. EFT ist eine, von der Amerikanischen Psychologengesellschaft (APA), wissenschaftlich anerkannte Therapiemethode.

5 Literatur

- D. Feinstein, D. Eden, G. Craig: *Klopf die Sorgen weg! Emotionale Befreiung durch EFT und Energetische Psychologie*, Hamburg 2007.
- B. Lipton: *Intelligente Zellen. Wie Erfahrungen unsere Gene steuern*, Burgrain 2007.

6 Einzelnachweise

www.eft-berlin.de/eft_wissenschaft.htm

7 Weblinks

- Summarische Darstellung von Forschung zur EFT (englisch)
- Übersicht über die bisher erfolgte Forschung

[1] Gary Craig: *The EFT Manual*.. Energy Psychology Press, 2011, ISBN 978-1-60415-066-7.

[2] Patak Y. E.: *Null Bock auf Karma*, Books on Demand, 2010, S. 170ff., ISBN 3-8391-7456-2

8 Text- und Bildquellen, Autoren und Lizenzen

8.1 Text

- **Emotional Freedom Techniques** *Quelle:* https://de.wikipedia.org/wiki/Emotional_Freedom_Techniques?oldid=143983939 *Autoren:* Wst, Aka, Seewolf, Stern, Robbot, Sinn, Fuenfundachtzig, StYxXx, Rainer Wolf, Aineias, Simplicius, Uwe Gille, Pjacobi, Juesch, Marilyn.hanson, Polarlys, Meister-Lampe, MBq, Hob Gadling, Diba, He3nry, Geraldstiehler, Leopard~dewiki, Grovo, Kultursprung, Karma-king, Drahreg01, Mitchiru, Tobla~dewiki, YurikBot, Andante, Andy king50, Albrecht 2, Warfair, Www.EFTeuropa.de, Jostes, Cocrea, Pathomed, 333~dewiki, BRotondi, Zickzack, Flo1974, Nolispanmo, Jbergner, Redlinux, Don Magnifico, Willkommen, VolkovBot, Moros, S12345678901234567890, Hannes Röst, Jaybe07, Erichkeller, Robertrother, Quackbot, SieBot, Loveless, V.R.S., Jón, KnopfBot, Pipep-Bot, Kiu77, Björn Bornhöft, 3eni, THWZ, W. Edlmeier, Emotap, Louperibot, Luckas-bot, Homöopath, FoxtrottBravo, Xqbot, ArthurBot, Kerstin Warkentin, MastiBot, Michael Micklei, TjBot, EmausBot, ACNiklas, WikitanvirBot, Pokbot, Retowyss, PetiKoch, MerllwBot, Schlaumaus, Skra31, DigitalBert, Dieter N, Mauerquadrant, Partynia, Addbot, Kernbarb, ApolloWissen, Marinalyda und Anonyme: 70

8.2 Bilder

- **Datei:Eft_punkte.jpg** *Quelle:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6a/Eft_punkte.jpg *Lizenz:* CC-BY-SA-3.0 *Autoren: ?*
Ursprünglicher Schöpfer: ?
- **Datei:Rod_of_asclepius_left_drk.svg** *Quelle:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7d/Rod_of_asclepius_left_drk.svg
Lizenz: CC-BY-SA-3.0 *Autoren:*
- **Rod_of_asclepius.svg** *Ursprünglicher Schöpfer:* Rod_of_asclepius.svg: *Rod_of_asclepius.png: CatherineMunro

8.3 Inhaltslizenz

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0